

ilfannullone

espressione umanista tascabile

monza



distribuzione gratuita



SOMMARIO



febbraio 2006
in questo numero **8**

- * Editoriale
- * L'angolo liberamente
- * Abbiamo fatto Centro!
- * Universo mon amour
- * Homer S.: mito o modello?
- * Tu sei uno schiavo
- * Una bella fannullonata a proposito di...
- * Uomo moderno
- * Nuove frontiere della demenza
- * Onorevoli wanted
- * Attenti al Diavolo
- * La ricetta di Elisa
- * Lentamente muore
- * Il sesso allunga la vita
- * Radio_BackSide
- * Il Fannullone e gli Umanisti

Devi comunicare il tuo business?

Non correre rischi e affidati a CLP Pubblicità e ai suoi 20 anni di esperienza nel settore della pubblicità e della decorazione.

Dal biglietto da visita all'insegna, dalla stampa digitale alla decorazione automezzi. CLP Pubblicità è in grado di fornire ogni genere di servizio come centro stampa digitale, grafica pubblicitaria, insegne luminose, pubblicità su automezzi, treni e palazzi, striscioni, scritte e loghi, adesivi, targhe, timbri in un'ora, zerbini personalizzati, luminarie natalizie e molto altro ancora.

MONZA - via Volturmo, 4 (parcheggio interno)
ROMA - via L. A. Vassallo, 55/57
Tel. 039 384372 E-mail: info@clpmonza.it



Hai visto bene.



LICENZA CREATIVE COMMONS: VUOL DIRE CHE PUOI USARE I CONTENUTI DI QUESTO GIORNALE MA CITANDONE LA FONTE, NON PER FINI COMMERCIALI E SENZA STRAVOLGERLI.

foto di Akira Hanzo



Il Fannullone è una pubblicazione umanista.
Supplemento de: Pagina Aperta Reg. Trib. Milano n. 315 - 11 maggio 1996.
Non ha fini di lucro, è a distribuzione gratuita. Si ringraziano i commercianti che hanno contribuito alla stampa di questo numero. Gli articoli firmati sono di responsabilità degli autori e non necessariamente ripresentano l'opinione della redazione.
Stampato in 2.000 copie presso la tipografica Sociale di Monza.
La partecipazione a questo progetto è libera e incoraggiata.
contatto: info@ilfannullone.it - 335.8301741



il fannullone ha il suo gemello (più grande):

www.ilfannullone.it

l'angolo liberamente

se ti piace questa rubrica, contribuisci anche tu a farla!

info@ilfannullone.it

Il fannullone racconta...

racconta di quei momenti nei quali
hai detto

“per questo vale la pena vivere”

racconta di quando ti sei fermato
o di quando tutto intorno a te per
un attimo si è fermato

racconta dei fallimenti

racconta delle passioni

racconta dell'allegria di uno
sguardo spudorato sul mondo

racconta della poesia di quel tuo
gesto solidale

il fannullone racconta di tutto
quello che ci fa sentire veri esseri
umani

ricordo avevo 16/17 anni..
al compleanno di un'amica..
mi ha chiesto cosa volevo
fare dopo il liceo.. le dissi..
“raggiungere l'immortalità”....
imbarazzo... “intendi con le
opere d'arte.. vuoi che sarai
ricordato in questo modo?” ...
“no no.. voglio raggiungere
l'immortalità quella vera!” ...
.....” andiamo a
mangiare la torta dai.. “



www.robertomangosi.com



*Se quest'anno
babbo natale
non ti ha
portato niente,
noi sappiamo il
perché.*



“devo assolutamente finire
questo lavoro entro 2 ore o
il capo mi fa lo scalpo...”



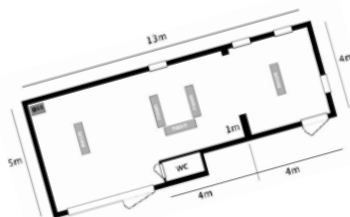
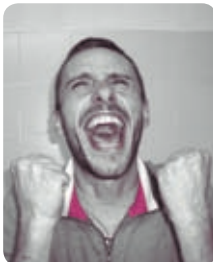
Tuz tuz tuz tuz

ABBIAMO FATTO CENTRO!



dopo circa 14 mesi di ricerca e spargimento di voci in tutta Monza l'abbiamo trovato!

Come definirlo: un luogo dove ritrovarsi, intercambiare, sviluppare progetti e faccende, lanciare idee (e magari freccette), giocare insieme, tenere o partecipare a corsi, conferenze, riunioni di tutti i tipi, ma anche aperitivi, brunch, cene, suonare, feste di compleanno.. il tutto in nome dell'allegria, della solidarietà, della nonviolenza e del divertimento che ci dà lo stare insieme e costruire volontariamente.



Abbiamo già iniziato le nuove riunioni del Fannullone, ma anche quelle del collettivo artisti Terra 2.0, le cene chiacchiera e ... ma controlla il calendario: www.ilfannullone.it/calendario/

Appuntamento permanente:
tutti i mercoledì dalle 21:00 - riunione settimanale

un Centro Umanista, insomma!



nota: stiamo arredando il Centro, ci aiuti?



Il Centro è aperto a tutti i nonviolenti e nondiscriminatori

via Borgazzi 105 - Monza - citofono "Il Fannullone"
per info: stefano 335.8301741 - info@ilfannullone.it



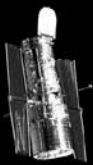
Universo mon amour

alzo gli occhi la notte
o mi basta sentirlo dentro
se è nuvoloso.

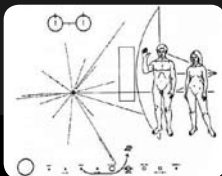
le prospettive cambiano
mettendosi in orbita
intorno alla Terra.

da lassù non si vedono
i confini tra i nostri stati,
e l'Universo si apre
all'Infinito.

almeno 100.000.000.000
(cento miliardi) di galassie,
"sorelle" della nostra Via
Lattea, si muovono nel
Cosmo.



abbiamo appena iniziato
a muovere i primi timidi
passi per cercare di
uscire da questo Sistema.
la nostra Coscienza è
pronta per ampliarsi?



ma cos'è poi questo
Universo? Dove andiamo?
Perché tutto questo?
mi risuona una frase:
"Non immaginare che
sei solo nel tuo villaggio,
nella tua città, sulla Terra
e negli infiniti mondi."

cecio.krur.com

Vittoria scontata.



Chi viene al "Che 48",
l'**Outlet Lotto** che è anche
Milan Point, esce sempre
vincitore, perché sui nostri
prodotti gli **sconti**, fino al 50%,
durano **tutto l'anno!**

Entra anche tu in una
squadra al top per qualità,
quantità e fantasia!

"Che 48"
Lotto Outlet e Milan Point

Via De Leyva, 11 - Monza (davanti al N.E.I.)

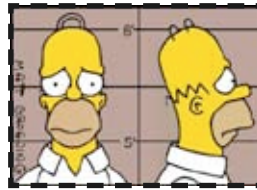
Tel: 039 324395

email: che48lotto@virgilio.it





HOMER S.
un mito o
un modello?
un omaggio al
Re dei fannulloni



Homer Simpson è forse il personaggio che più si avvicina alla realtà di tutti noi. Incarna e riesce ad esprimere senza reticenze le proprie passioni: mangiare, dormire, tv, godersela. E spesso non a discapito di un'estrema intelligenza e amore per il prossimo.

PERCHE' CI PIACE:

è sincero. buono. reale. ingenuo. geniale. intraprendente. determinato. ricercatore. semplice. impavido. informale. inconsapevolmente autoironico. amico. testardo. autocorreggente. ma recidivo ;), solidale. umano.

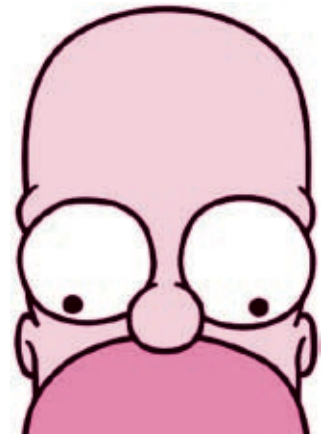
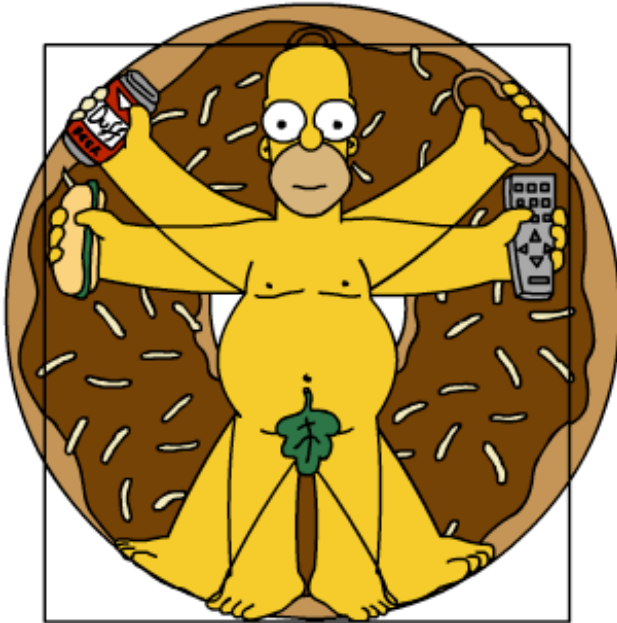
www.thesimpsons.com è il sito ufficiale, con miliardi di informazioni, giochi, e la guida di tutti gli episodi (In inglese)
www.snipp.org è il sito della community italiana



C'è chi li adora e conosce tutte le serie a memoria, e chi non ha mai osato guardare una puntata dei **Simpson**, etichettandoli un inutile cartone per bambini.



Noi invitiamo a guardarli, con allegra attenzione, considerandoli la migliore "vetrina" del nostro mondo e nostro intimo specchio. per imparare come siamo. e magari scoprirne che...



TU SEI UNO SCHIAVO

La Storia che il Governo spera tu non sappia mai!

a cura di Nausica e gli amici di Varese

I film e le scuole pubbliche amano ritrarre gli schiavi come legati da catene e colpiti con verghe, creando un'immagine polarizzata

della schiavitù che può essere identificata con la convinzione, "Tu non sei così, quindi tu non sei uno schiavo". Ma la storia mostra che gli schiavi sono trattati in molteplici modi, alcuni più crudelmente di altri; ma anche con il più dolce trattamento, uno schiavo rimane uno schiavo.

Mettendo da parte l'immagine stereotipata dello schiavo come un relitto sanguinante e in catene, durante tutta la storia, gli schiavi sono spesso difficili da riconoscere. In alcuni casi, come per gli schiavi medievali, erano mantenuti schiavi dei loro padroni dalle credenze religiose e non vedevano sé stessi come schiavi anche se erano trattati come tali. Gli schiavi preferiti dei monarchi...

continua su
www.ilfannullone.it/articoli/



Una bella fannullonata a proposito del concetto di lavoro e di pensione.

Che senso ha lavorare tutta la vita per poter andare in pensione a 65/70 anni (sempre se sarà ancora possibile...) e godersi l'ozio, i viaggi e i passatempi quando il corpo non ha la possibilità di godersi il tempo libero come si deve?

La mia idea è che bisognerebbe andare in pensione dai 18 ai 35 anni di età.

In questa maniera si potrebbe avere la possibilità di viaggiare e fare esperienze grazie ai fondi dello stato, il quale, compiuti i 35 anni, ti richiama e ti fa iniziare l'iter dell'inserimento nel mondo del lavoro.

A 35 anni probabilmente saprai, molto meglio che a 18, cosa REALMENTE vuoi fare (due terzi degli iscritti all'università lasciano dopo il primo anno) e sicuramente avrai una maturità diversa per riuscire con successo negli studi o nell'imparare un lavoro manuale. In più sarai anche più motivato a PRODURRE qualcosa dopo 17 anni di esperienze di vita!

A 65 anni circa potresti avere la massima realizzazione professionale (come oggi fra l'altro) e finalmente goderti il meritato riposo con una seconda pensione, dedicata questa volta magari alle letture, o alla pittura...insomma ad attività più casalinghe, più in linea con l'età!

Chiaramente gli stipendi personali saranno mooolto più bassi di quelli che ci sono adesso (lo stato da qualche parte li fondi per le pensioni li deve prendere); una delle conseguenze probabili è che si ridurrebbe molto la differenza fra caste sociali basata sul reddito, dando meno importanza a ciò che si HA e spostando l'attenzione del sistema a ciò che si E'.

Pagheremo le tasse su cosa siamo e non su cosa abbiamo. ...uhm e se per evaderle ci buttassimo tutti sul lavoro ossessivo? ;-)
Alla prossima!

Massimo Martellotta



**Partendo dal presupposto
di potermi fidare o no,
preferisco fidarmi.**

Uomo Moderno

Mi sveglio senza vita
ma pieno di oggetti...
tu sei lontana e gli uomini anche
da questa città.

PRODURRE



Mi sveglio vuoto
ma pieno di cose...

mi servono per sopravvivere.

AVERE



Mi manca l'essenziale,
ma ho tre televisioni...
Occupo la vita
e non so nulla dell'uomo.

APPARIRE



nuove frontiere della demenza:

Cosa fare in caso di attacco terroristico

Il governo Americano ha un nuovo sito, <http://www.ready.gov> che mostra i segnali per prepararsi al terrorismo, nella tradizione della vecchia campagna "chinati e copriti" in uso dopo la Seconda Guerra Mondiale.

Il problema è che i segnali sono così ambigui che potrebbero significare qualunque cosa!!!

Di seguito ci sono alcune ipotesi su cosa vogliono dire:



Se ti sei dato fuoco, non correre.



Se individui del terrorismo, usa il tuo fischietto anti-terrorismo. Se invece sei calvo, urla molto forte.



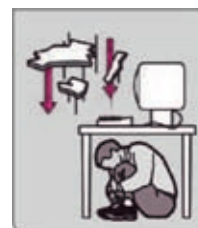
Se scorgi una freccia terrorista, tienila attaccata al muro con la spalla.



Uragani, animali morti e simboli di rischio biologico hanno molto in comune. Riflettici.



Se una porta è chiusa, rompila con un colpo di karaté.



Se il tuo palazzo crolla, vai sotto una scrivania e muori.



Se ti hanno spruzzato con una sostanza sconosciuta, fermati e riflettici invece di andare da un dottore.



Usa una torcia elettrica per sollevare i detriti sopra di te



Il metodo migliore per eliminare il vaiolo è di lavarsi le mani usando il sapone ed una mano senza braccio.



Cerca di assorbire più radiazioni possibile con il tuo inguine. Dopo 5 minuti e 12 secondi comunque potresti diventare sterile.



Dopo l'esposizione alle radiazioni, è importante considerare che potresti essere mutato in un gigante: occhio alla testa!



Non guidare una familiare se un palo della luce esce dal cofano.

ELENCO PARLAMENTARI CONDANNATI IN VIA DEFINITIVA.

(in via definitiva vuol dire che hanno passato tutti i gradi di giudizio, quindi sono colpevoli senza ombra di dubbio, e invece di scontare la pena... ci governano mantenuti da noi!!)

Massimo Maria Berruti

(deputato FI):
8 mesi definitivi per favoreggiamento nel processo tangenti Guardia di Finanza.

Alfredo Biondi (deputato FI):

2 mesi patteggiati per evasione fiscale a Genova.

Vito Bonsignore (eurodep. Udc):

2 anni definitivi per tentata corruzione appalto ospedale Asti.

Umberto Bossi (eurodeputato e

segretario Lega Nord):
8 mesi definitivi per tangente Enimont.

condannato definitivamente a 2 anni per frode fiscale e false fatturazioni a Torino (false fatture Publitalia); ha patteggiato 6 mesi a Milano per altre vicende di false fatture Publitalia.

Antonio Del Pennino (sen. FI):

2 mesi e 20 giorni patteggiati per finanziamento illecito Enimont; 1 anno 8 mesi e 20 giorni patteggiati per i finanziamenti illeciti della metropolitana milanese.

Gianni De Michelis (deputato e segretario Nuovo Psi):

1 anno e 6 mesi patteggiati a Milano per

corruzione per le tangenti autostradali del Veneto; 6 mesi patteggiati per finanziamento illecito Enimont.

Walter De Rigo (senatore FI):

1 anno e 4 mesi patteggiati per truffa ai danni del ministero del Lavoro e della Cee per 474 milioni di lire in cambio di falsi corsi di qualificazione professionale per la sua azienda.

Gianstefano Frigerio (dep. FI):

condannato a Milano a oltre 6 anni di reclusione definitivi per le tangenti delle discariche (3 anni e 9 mesi, corruzione) e per altri due scandali di Tangentopoli (2 anni e 11 mesi per concussione, corruzione, ricettazione e finanziamento illecito).

Giorgio Galvagno (deputato FI):

ex sindaco socialista di Asti, nel '96 ha patteggiato 6 mesi e 26 giorni di carcere per inquinamento delle falde acquifere, abuso e omissione di atti ufficio, falso ideologico, delitti colposi contro la salute pubblica (per l'inquinamento delle falde acquifere) e omessa denuncia dei responsabili della Tangentopoli astigiana nello scandalo della discarica di Vallemanina e Valleandona (smaltimento fuorilegge di rifiuti tossici e nocivi in cambio di tangenti).

Lino Jannuzzi (senatore FI):

condannato definitivamente a 2 anni e 4 mesi per diffamazioni varie, è stato graziato dal capo dello Stato proprio mentre stava per finire in carcere.

Giorgio La Malfa (deputato Pri, ministro Politiche comunitarie):

condanna definitiva a 6 mesi e 20 giorni per finanziamento illecito Enimont.

Roberto Maroni (deputato Lega Nord e ministro Lavoro):

condannato definitivamente a 4 mesi e 20 giorni per resistenza a pubblico ufficiale durante la perquisizione della polizia nella sede di via Bellerio a Milano.

Augusto Rollandin (senatore Union Valdôtaine-Ds):

ex presidente della giunta regionale Valle d'Aosta è stato condannato in via definitiva dalla Cassazione nel '94 a 16 mesi di reclusione, 2 milioni di multa e risarcimento dei danni alla Regione per abuso d'ufficio: favorì una ditta

"amica" nell'appalto per la costruzione del compattatore di rifiuti di Brissogne. Dichiarato decaduto dalla Corte d'appello di Torino, in quanto "ineleggibile", nel 2001 si candida al senato con l'Union Valdotaïne, i Ds e i Democratici.

Vittorio Sgarbi (deputato FI):

6 mesi definitivi per truffa aggravata e continuata ai danni dello Stato, cioè del ministero dei Beni culturali.

Calogero Sodano (sen. Udc):

già sindaco di Agrigento, condannato definitivamente a 1 anno e 6 mesi per abuso d'ufficio finalizzato a favorire i costruttori abusivi in cambio di favori elettorali.

Egidio Sterpa (deputato FI):

condannato a 6 mesi definitivi per tangente Enimont.

Antonio Tomassini (senatore FI):

Medico chirurgo, condannato in via definitiva dalla Cassazione a 3 anni per falso.

Vincenzo Visco (deputato Ds):

Condannato definitivamente dalla Cassazione nel 2001 per abusivismo edilizio, per via di alcuni ampliamenti illeciti nella sua casa a Pantelleria: 10 giorni di arresto e 20 milioni di ammenda. Più l'ordine di riduzione in pristino dei luoghi". Cioè la demolizione delle opere abusive.

Alfredo Vito (deputato FI):

2 anni patteggiati e 5 miliardi restituiti per 22 episodi di corruzione a Napoli.

fonte: www.beppegrillo.com

ONOREVOLI WANTED!

Giampiero Cantoni (senatore FI):
Come ex presidente della Bnl in quota Psi, inquisito e arrestato per corruzione, bancarotta fraudolenta, ha patteggiato la pena e risarcito 800 milioni.

Enzo Carra (dep. Margherita):

1 anno e 4 mesi definitivi per false dichiarazioni al pm su tangente Enimont.

Paolo Cirino Pomicino

(eurodeputato Udeur):
1 anno e 8 mesi definitivi per finanziamento illecito tangente Enimont, 2 mesi patteggiati per corruzione per fondi neri Eni.

Marcello Dell'Utri (senatore FI e membro del Consiglio d'Europa):

ATTENTI AL DIAVOLO: il medio-evo non è finito!

Secondo la rivista americana Newsweek (24 Ottobre 2005) in Italia sarebbero attive circa **650 sette sataniche** con circa 5.000 adepti, più del doppio di dieci anni fa. Potremmo ragionevolmente sostenere che più o meno assiduamente queste persone praticano riti satanici.

Non credo che sarebbe molto difficile scoprire, senza un grande sforzo, che in America l'esistenza di sette sataniche e la loro frequentazione è diffusa forse più che in Italia. Ma questo concetto probabilmente sfugge a una rivista stampata a New York, lontano dalla profonda provincia americana, e prevalentemente destinata a un pubblico colto.

Sullo stesso articolo si riporta che secondo l'Associazione Italiana degli psicologi e psichiatri cattolici ci sono circa 500.000

italiani che ogni anno vanno da un **esorcista**. Il numero è impressionante, ci obbliga a qualche considerazione in più.

Certo, la vita odierna è stressante: si vive in una società sempre più competitiva che ci tiene sempre sotto pressione, sul lavoro e nella vita di coppia; demotivazioni e frustrazioni spesso ci accompagnano e si accavallano in molti momenti della nostra vita, a volte non sappiamo come risolvere i problemi, anche estenuanti, che incombono sul nostro futuro. Un'amicizia tradita, un amore non corrisposto, un collega che ci ha pugnalato alle spalle, la perdita del lavoro: quanti problemi dobbiamo affrontare? Chi ci può aiutare?

Non dobbiamo inoltre dimenticare che non ci sono solo difficoltà o disturbi psicologici: esistono le

malattie, a volte incurabili (o mal curate) ed esistono le malattie e i disturbi neurologici, spesso gravi, a volte non curabili. Visto che l'aiuto delle strutture socio sanitarie più che allargarsi si sta progressivamente restringendo, **quando uno "sta male" per davvero e non sa dove sbattere la testa, a chi si deve rivolgere?** Perché non a un esorcista, tanto bravo a scacciare il demonio che è entrato in lui?

Facile per Newsweek stigmatizzare come né il governo italiano né Bruxelles non facciano nulla per fermare queste pratiche, o quantomeno regolarle. Per fortuna c'è la chiesa, quella di Roma. L'aiuto di un buon saggio parroco? No, no. C'è ben altro. Al termine dell'udienza generale tenutasi in Vaticano il 14 settembre ultimo scorso,



Benedetto XVI ha benedetto personalmente gli esorcisti presenti. “Vi incoraggio – ha detto – a proseguire nel vostro importante ministero al servizio della chiesa”, auspicando inoltre che siano seguiti “dalla incessante preghiera dei fedeli”. Inoltre lo scorso ottobre, presso l’Università Pontificia Regina Apostolorum, è stato avviato il secondo corso universitario per esorcisti per aiutare i frequentatori a distinguere fra i disturbi fisici o psicologici e la “possessione” del demonio. Oltre atlantico questo corso viene definito, con una sintesi magistrale, come “uno sforzo di aggiungere una patina di validità scientifica a una antica pratica, che abitualmente implica contenimento fisico e fedeli strillanti”. Questi i fatti.

Non sarebbe meglio investire energie e impegno per migliorare la qualità della vita e del pensiero delle persone? Non potremmo impegnare risorse per vincere

quel tanto di ignoranza di base necessaria perché una persona attribuisca alla presenza del demonio le sue disgrazie o la sua infelicità e/o malattia? Non è deprimente pensare che ci saranno tante, forse tantissime, persone che passeranno da uno stato di frustrazione o di depressione patologica o di malattia neurologica alla “sana” dipendenza dal loro esorcista, ancorché patentato dal Vaticano?

In alcune regioni della Gran Bretagna sussiste ancora l’abitudine, fortunatamente non di molte persone, di chiamare i cattolici con il termine di “papisti” attribuendo a questa parola una particolare carica dispregiativa. Certamente i comportamenti vaticani qui descritti non aiutano a cambiare questa valenza negativa.



Via Camperio, 9
20052 Monza
Tel/Fax 039 360348

Ottica Torchio

IL MONDO È PIÙ VICINO DI QUELLO CHE PENSI ...



NOVITA'!

vieni sul nostro nuovo sito a vedere le promozioni!

www.blacksunviaggi.it

Via Marelli, 6 20052 Monza (S.Fruttuoso) MI
Tel. 039 2725219

la ricetta di elisa



Visto che alle nostre feste ed eventi è sempre piaciuto molto, vi svelo la ricetta del mio

ROTOLO DI CASTAGNE:

Ingredienti:

- ½ kg di castagne
- 1 cucchiaino di zucchero
- 1 noce di burro
- 1 bicchiere di nutella
- 15 amaretti
- maraschino

Preparazione:

Far bollire le castagne e sbucciarle (la mia tecnica è togliere la buccia dura

quando le castagne sono ancora crude e dopo averle fatte bollire tolgo la pellicina che viene via molto facilmente).

Porle in una pentola con il burro, lo zucchero e ½ o 1 bicchiere d'acqua e farle cuocere a fuoco medio per 10 minuti continuando a girare e ad aggiungere acqua se serve; le castagne devono diventare una crema (non troppo morbida). Ora stendere la crema su un foglio di carta stagnola e fare uno strato alto circa 1 cm; stendere la nutella sopra le castagne; cospargere la nutella con gli amaretti sbriciolati e bagnare questi con il maraschino.

Aiutarsi con la carta stagnola a formare un rotolo, e mettere in frigo. Il rotolo va conservato nella carta stagnola.

Lentamente muore....

a cura di Betty



lavoro, chi non rischia la certezza per l'incertezza, per inseguire un sogno, chi non si permette almeno una volta nella vita di fuggire ai consigli sensati. Lentamente muore chi non viaggia, chi non legge, chi non ascolta musica, chi non trova grazia in se stesso. Muore lentamente chi distrugge l'amor proprio, chi non si lascia aiutare; chi passa i giorni a lamentarsi della propria sfortuna o della pioggia incessante.

Lentamente muore chi diventa schiavo dell'abitudine, ripetendo ogni giorno gli stessi percorsi, chi non cambia la marca, chi non rischia e cambia colore dei vestiti, chi non parla a chi non conosce.

Lentamente muore chi abbandona un progetto prima di iniziarlo, chi non fa domande sugli argomenti che non conosce, chi non risponde quando gli chiedono qualcosa che conosce.

Muore lentamente chi evita una passione, chi preferisce il nero su bianco e i puntini sulle "i" piuttosto che un insieme di emozioni, proprio quelle che fanno brillare gli occhi, quelle che fanno di uno sbadiglio un sorriso, quelle che fanno battere il cuore davanti all'errore e ai sentimenti.

Evitiamo la morte a piccole dosi, ricordando sempre che essere vivo richiede uno sforzo di gran lunga maggiore del semplice fatto di respirare. Soltanto l'ardente pazienza porterà al raggiungimento di una splendida felicità.

Lentamente muore chi non capovolge il tavolo, chi è infelice sul

Pablo Neruda

DA VARI PARERI MEDICI:

IL SESSO ALLUNGA LA VITA

Due ricerche svolte da Università diverse (una di Roma, l'altra di Bristol), hanno scoperto due cose molto simili. Si diceva da tempo, ma ora ci sono le prove: l'amore e il sesso allungano la vita. Un'équipe di ricercatori dell'Università la Sapienza guidata dal gerontologo Vincenzo Marigliano ha scoperto che nulla è più potente di un bacio, o un abbraccio per vivere fino a cent'anni. Secondo la ricerca, le manifestazioni d'affetto sarebbero un arma utilissima per combattere la depressione perché aiutano a liberare le endorfine e altre sostanze utili al nostro benessere.

L'altra ricerca, condotta dal prof. George Davey Smith dell'Università inglese di Bristol, è andata più in là. Ha constatato, dopo aver esaminato mille uomini fra i 45 e 59 anni, che due orgasmi alla settimana allungano la vita dei maschi: la sopravvivenza si è rivelata almeno doppia rispetto a chi faceva l'amore meno di una volta al mese.



DUNQUE TROMBATE GENTE...

I problemi più frequenti dei maschi, cioè le malattie cardiocircolatorie diminuiscono visibilmente. Prima di questa ricerca è già stato fatto un altro studio dall'Americano James Muller. Allora sono stati esaminati 1774 uomini infartuati, e lo studio ha scoperto che l'attività sessuale essendo in molti casi l'unico movimento dei non più giovanissimi aiuta molto a tenere lontano un altro infarto. Infatti, il rischio di un altro infarto in seguito all'atto sessuale era trascurabile. Attenzione però! Tutto questo vale soltanto per i rapporti all'interno del matrimonio. L'avventura con una persona sconosciuta scaccia l'insidia coniugale, ma può procurare stress, tensione, squilibri. Così il tradimento può diventare anche un fattore di rischio per il sistema coronario.



Radio_BackSide

un racconto di Andrea DiLillo

Il viale attraverso il quale si accedeva alla casa del signor Ferrini era lungo e rettilineo, bordato ai lati da due stacciate continue di legno scuro e nodoso, al di là delle quali si stendevano due verdi distese di erba fine e corta, ben tenuta, infastidite qua e là da alcune panchine in ferro antico e legno listellato collegate da un silenzioso vialetto di ghiaia. Due lunghe file di aceri spezzavano lo sguardo orizzontale in veloci segmenti di verde intenso, e appoggiavano dolcemente le proprie foglie stanche ed ingiallite sull'asfalto che correva lento sotto le ruote della berlina, blu come le notte, di Giulio.

Nell'opaco azzurro del primo pomeriggio Giulio giunse alla fine del vialetto, rallentò un poco sulla densa distesa di sassi posta intorno alla villa e parcheggio, indugiando alcuni secondi perché finisse il brano che la radio stava trasmettendo, e che aveva accompagnato Giulio nelle ultime centinaia di metri che lo separavano dalla casa di campagna che stava raggiungendo. Appena l'ultima nota di Halleluja, nella versione riarrangiata e integrata di Jeff Buckley, si estinse nel leggero tepore dell'abitacolo, Giulio spense il quadro, controllo' di aver recuperato il cellulare e le sigarette nel portaoggetti, diede un'occhiata obliqua allo specchietto retrovisore e scese dalla macchina, azionando l'antifurto nel momento in cui i suoi stivaletti neri si immergevano spigolosi nella morbida ghiaia.

Il signor Ferrini aveva chiamato Giulio al cellulare due giorni prima...

<< continua su: www.ilfannullone.it/articoli >>

Frequenze

studio

4 sale prove
attrezzate con
la migliore
strumentazione
dotate di
condizionamento
e impianto di riciclo
continuo dell'aria



www.frequenzestudio.it

Via Monte Grappa 4/b (ad. Corso Milano) . tel: 039 2003403

questo mese hanno fatto il Fannullone:

- frullatori:** Marco Stegani, Mauro Sartorio, Stefano Cecere, Tommaso Minnetti
- design:** Andrea Casiraghi, Grazia Marcarini, iVan Piperis, Marco Stegani, Stefano Cecere
- advertising:** Tommaso Minnetti
- contributi:** Akira Hanzo, Aldo Biraghi, Anonimo, Andrea Di Lillo, Betty, Carmen Ripamonti, Cecio, Elisa Villani, Franca B., Internet, Marco Stegani, Massimo Martellotta, Nausica, Odette di Maio, Roberto Mangosi.
- energia:** Gianluca Cecere, Luigi Cavagnera, Monica e Alessandro, Raffaella Fecchio, Silo, tutti gli amici di www.ilfannullone.it
- sostegno:** Black Sun Agenzia Viaggi, CLP insegne, Che 48 sport outlet, Frequenze Studio, KRUR.COM, Ottica Torchio, Sogni e Sapori

SUL PROSSIMO CI SARAI ANCHE TU? PARTECIPA LIBERAMENTE!

tutti i mercoledì - riunione settimanale - ore 21:15

Centro Umanista Il Fannullone - via Borgazzi 105, Monza

335.8301741 - info@ilfannullone.it - www.ilfannullone.it

il fannullone e gli umanisti

ma non ti sei mai chiesto chi sono 'sti umanisti e il loro Movimento Umanista? cosa fanno? dove sono? cosa vogliono? ...perché?

7.500 partecipanti, 180.000 simpatizzanti, 80 siti internet, 50 centri, 70 giornali SOLO IN ITALIA... forse potresti volerli conoscere



www.umanisti.it
il nuovo sito

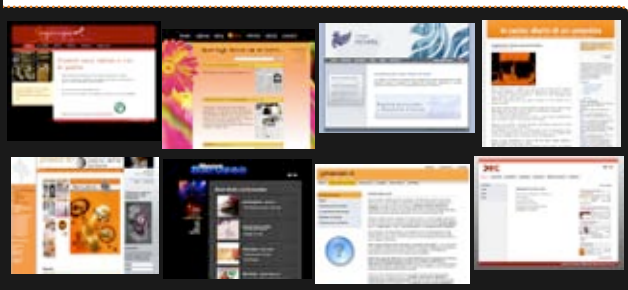


qui finisce il giornale, ma continua su internet, con gli articoli integrali, le foto, il calendario, il nuovo forum!

www.ilfannullone.it

e ti preghiamo di non esitare a contattarci... stiamo aspettando persone proprio come te.

E SE ANCHE TU VOLESSI UN SITO BELLO COME QUELLO DEL FANNULLONE O DEI SUOI AMICI, O TI STAI CHIEDENDO COME PROMUOVERE LA TUA ATTIVITA' CON L'ARTE E LA TECNOLOGIA PIU' ALL'AVANGUARDIA? SEMPLICE:



SITI DINAMICI E SERVIZI INTERNET

VETRINE E VENDITA PRODOTTI, NEWSLETTERS, BLOG, PUBBLICITA', RICERCA, JINGLES

BELLI E FATTI A REGOLA D'ARTE

ULTIME TECNOLOGIE DI DESIGN, OTTIMIZZATI PER I MOTORI DI RICERCA E LE NUOVE LEGGI DI ACCESSIBILITA'

ECONOMICI MA PROFESSIONALI

A PARTIRE DA 450EURO, GRAZIE AD UN SISTEMA DI GESTIONE DEI CONTENUTI ETREMENTE POTENTE MA GRATUITO*

UNA VOLTA FATTO IL SITO LO PUOI GESTIRE TU E NON SARA' MAI OBSOLETO

SU MISURA PER TE

SPECIALMENTE PER PICCOLE/MEDIE ATTIVITA'. VIENI SUL NOSTRO SITO O CHIAMACI 335.8301741

* TYPO3

KRUR.COM
ARTE * TECNOLOGIA

WWW.KRUR.COM

Tradizionale e biologico.
La morte sua.



Vini, oli extravergini, prodotti biologici, pasta:
i prodotti delle aziende italiane che garantiscono
i sapori e i profumi della migliore tradizione.
Vieni a trovarci, scopri cosa non hai mai assaggiato.

Villasanta (MI) via Confalonieri, 73
Tel. 039 9715164 Fax 039 9716695
info@sogniesapori.com www.sogniesapori.com

